

EXPRESSION ARTISTIQUE

SALLE JEAN HUGUET / SALLE MONTAUBAN

DESSIN/PEINTURE, Salle Jean Huguet n° 2
Aline Grasset 2 cours/mois le **lundi** 14h00/16h15

DESSIN/ PEINTURE, Montauban
Anne Dubost : 2-3 cours/mois, **lundi** 14h30/17h00
Aline Grasset : 2 cours/mois **Mardi** 14h00/16h15

Contact : **Geneviève NAULEAU** : 06 07 97 12 48



ART FLORAL, Monique Lacoste
1 séance/mois le **lundi** 14h15/16h30

Contact : **Geneviève NAULEAU** : 06 07 97 12 48

ENCADREMENT ARTISTIQUE

SALLE MONTAUBAN

MARDI 9h15/11h45

JEUDI à la journée 9h15/16h30
STAGE CREATION DE BAGUETTES



Contact : **Lydie** 06 83 84 95 27

LE CLUB AMITIE SALLE JEAN HUGUET

Broderie, Tricot, crochet, point compté ...

MARDI & VENDREDI 14h30/17h30

Contact : **Véronique** : 06 78 42 86 26

PEINTURE S/SOIE & LOISIRS CREATIFS

SALLE JEAN HUGUET n° 2

Peinture sur soie, sur tissu (lin), cartonnage

JEUDI de 14h00 à 18h00

Contact : **Joëlle** 06 72 30 11 20

YOGA

Salle fleur de sel

JEUDI
Pétra 19h45/21h00
YOGA pour tous

VENDREDI 10h45/12h00

Contacts: ascdanseclassique85@gmail.com

Professeurs : Pétra Sage et Virginie Ageon Chabot

PILATES

Salle Fleur de sel

LUNDI 10h15/11h15 niveau avancé

11h15/12h15 niveau initié

12h30/13h30 niveau initié

JEUDI 10h15/11h15 niveau débutant

11h15/12h15 niveau initié

VENDREDI 19h30/20h30 niveau initié

Contacts : dansejazzasc85100@gmail.com

Professeure : Véronique Bozier 06 33 18 93 60

SOPHROLOGIE SALLE JEAN HUGUET n° 1

COURS **LUNDI** **20h15/ 21h45**

Professeure : Sonia Sorlin Dulouart 06 63 06 69 63

Contact : **Marylène** 06 73 97 30 60

2024 / 2025

A. S. C.



Adresse :

Espace Fleur de sel

10, Impasse salle des sauniers

Boîte n° 2

La Chaume - Les Sables d'Olonne

contact.asc85100@gmail.com

site : www.asc85100.fr



ANCV
coupons/sport et chèques
vacances acceptés

ESPACE SPORTIF FLEUR DE SEL

Les Sauniers
LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

Danse classique
Danse Modern' jazz
Danse orientale
Danse contemporaine
Yoga
Pilates

SALLE BEAUSEJOUR

Rue Beauséjour
LES SABLES D'OLONNE

Qi gong /énergie
Classique/barre à terre

ESPACE JEAN HUGUET

62 RUE DU LIEUTENANT ANGER
LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

L'autre gym
Sophrologie
Expression artistique
Peinture sur soie
Le club amitié

51 RUE MONTAUBAN

LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

Encadrement
Expression artistique

L'AUTRE GYM SALLE JEAN HUGUET

LUNDI	10h30/11h30	Gym renforcement musculaire
	17h15/18h30	Yoga renforcement musculaire
	18h45/20h00	Yoga renforcement musculaire
MARDI	10h00/10h30	Méditation
	10h30/11h30	Introduction énergétique
	12h15/13h30	Yoga renforcement musculaire
	17h00/18h15	Yoga
	18h30/19h30	Pilates
	19h45/20h45	Pilates
MERCREDI	14h15/15h30	Yoga renforcement musculaire
	15h40/16h40	Gym douce
	17h15/18h15	Pilates débutant intermédiaire
	18h30/19h30	Pilates intermédiaire confirmé
JEUDI	16h00/17h00	Pilates Gym douce
	17h30/18h30	Gym douce
	18h45/19h45	Cardio mixte-renforcement musculaire
VENDREDI	9h10/10h10	Gym douce
	10h20/11h20	Gym renforcement musculaire
SAMEDI	09h30/10h30	Renft musculaire/stretching
	10h45/12h00	Yoga

Contact : asclautregym@outlook.fr

QI GONG, TAI JI QUAN, GONG FU

SALLE BEAUSEJOUR

LUNDI	MARDI	JEUDI
19h00/20h15	12h30/13h45	10h00 / 11h15 Qi gong
Qi Gong	Taiji Quan de Wudang	18h00/19h15 Gong Fu enfants

lesmarchesdewudang@gmail.com

Contacts: 06 33 20 91 07/ 06 08 55 75 83



ECOLE DE DANSE Salle Fleur de Sel (les sauniers)

Subventionnées par le Conseil départemental et la Mairie des Sables d'Olonne



DANSE CLASSIQUE

Pétra SAGE professeure diplômée d'Etat

LUNDI	17h15/18h15	CLASSIQUE 2 7/8 ANS
	18h15/19h15	CLASSIQUE 5 Collégiens
	19h15/20h30	ADULTES DEB + INTERMEDIAIRE
MARDI	17h15/18h30	CLASSIQUE 4 10/11 ANS
	18h30/20h	CLASSIQUE 7 + POINTES
	20h/21h30	ADULTES Inter-Avancés + Choré
MERCREDI	10h00/10h45	EVEIL 4:5 ANS 1ère Année
	11h00/12h00	CLASSIQUE 1 6ANS + CP
VENDREDI	17h15/18h15	CLASSIQUE 3 8/9Ans
	18h15/19h30	CLASSIQUE 5/6/7 avancés ADOS +ADULTES +POINTES
SAMEDI	9h30/10h30	INITIATION 5/6 ANS
	10h30/11h30	CLASSIQUE 1+2 6/8 ANS
	11h30/12h45	CLASSIQUE 3+4

Contacts : ascdanseclassique85@gmail.com

Professeure : 06 61 85 76 94

SALLE BEAUSEJOUR

MARDI	9h30/10h30	ADULTES avancés
VENDREDI	9h30/10h30	BARRES & BARRES A TERRE

Nicole Madras professeure diplômée d'Etat

Contact: nicole.madras@hotmail.fr 07 72 30 95 13

DANSE MODERN'JAZZ

Véronique BOZIER professeure diplômée d'Etat

MERCREDI

INITIATION 6-7 ans 14h00/15h00	JAZZ 2 14 ans et + 17h30/19h00
DEBUTANT 8 à 11 ans 15h00/16h00	
JAZZ 1 11/14 ans 16h00/17h15	JAZZ 3 Adultes avancés 19h00/20h30

JEUDI

ADULTES DEBUTANTS 12h30/13h45

VENDREDI

ATELIER CHOREGRAPHIQUE

20h30 / 22h30 les 3 premiers vendredis du mois
Contacts : dansejazzasc85100@gmail.com
Professeure 06.33.18.93.60 Véronique Bozier

DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

Pétra Sage professeure diplômée d'Etat

MERCREDI	JEUDI	JEUDI
12h15/ 13h30 Inter/avancé Adultes	17h15/18h15 7-11 ans ATELIER Choré+ Spectacle	18h30/19h45 Atelier Créa Inter- Avancé

Contacts : ascdanseclassique85@gmail.com

Professeure : 06 61 85 76 94 Pétra Sage

DANSE ORIENTALE Mélissa CHIAIA

Professeure certifiée Centre international de la Danse

SALLE FLEUR DE SEL, complexe des sauniers
LUNDI : 20h30/21h30 cours adultes

Contact : Mélissa Chiaia 06 88 68 71 53