

## EXPRESSION ARTISTIQUE

SALLE JEAN HUGUET / SALLE MONTAUBAN

**DESSIN/PEINTURE**, Salle Jean Huguet n° 2  
Laurence Lavandier  
2 cours/mois le **lundi** 14h15/16h45



**DESSIN/ PEINTURE**, Montauban  
Anne Dubost : 2 cours/mois, **lundi** 14h30/17h00  
Mardi 14h30/17h00



Geneviève NAULEAU : 06 07 97 12 48

**ART FLORAL**, Monique Lacoste  
1 séance/mois le **lundi**, 14h15/16h45

Contact : Geneviève NAULEAU : 06 07 97 12 48

## ENCADREMENT ARTISTIQUE

SALLE MONTAUBAN

**MARDI** 9h15/11h45



**JEUDI** à la journée 9h15/16h30  
Stage CREATION DE BAGUETTES

Contact : Anita Reinart 06 33 49 40 98

## LE CLUB AMITIE SALLE JEAN HUGUET

Broderie, patchwork, Tricot, crochet, point compté ...

**MARDI & VENDREDI** 14h30/17h30

Contact : Véronique : 06 78 42 86 26

## PEINTURE S/SOIE & LOISIRS CREATIFS

SALLE JEAN HUGUET n° 2

Peinture sur soie, sur tissu (lin), cartonnage

**JEUDI** de 14h00 à 18h00

Contact : Joëlle 06 72 30 11 20

## HATHA YOGA

salle fleur de sel

<b>MARDI</b> Elise	11h00/12h30 YOGA pour tous
<b>MERCREDI</b> Elise	10h45/12h15 YOGA pour tous
<b>JEUDI</b> Virginie	18h30/20h00 YOGA pour tous
<b>VENDREDI</b> Elise	9h00/10h30 YOGA pour tous

Contacts : ascdansecontemporaineetyoga@gmail.com

Professeurs : Elise Hügebaert et Virginie Ageon -Chabot

## PILATES

Salle Fleur de sel

<b>LUNDI</b>	10h15/11h15 niveau avancé
	11h15/12h15
	12h30/13h30
<b>JEUDI</b>	10h00/11h00
	11h00/12h00
<b>VENDREDI</b>	19h30/20h30

Contacts : dansejazzasc85100@gmail.com  
Professeure : Véronique Bozier 06 33 18 93 60

## SOPHROLOGIE SALLE JEAN HUGUET n° 1

<b>COURS</b>	<b>LUNDI</b>	<b>20h15/ 21h45</b>
--------------	--------------	---------------------

Professeure : Sonia Sorlin Dulouart 06 63 06 69 63

Contact : Marylène 06 73 97 30 60

2023 / 2024

A. S. C.



Adresse :

**Espace Fleur de sel**

10, Impasse salle des sauniers

Boîte n° 2

La Chaume - Les Sables d'Olonne

contact.asc85100@gmail.com

site : [www.asc85100.fr](http://www.asc85100.fr)



ANCV  
coupons/sport et chèques  
vacances acceptés



### ESPACE SPORTIF FLEUR DE SEL

Les Sauniers

LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

Danse classique  
Danse Modern' jazz  
Danse orientale  
Danse contemporaine  
Hatha Yoga  
Pilates

### SALLE BEAUSEJOUR

Rue Beauséjour

LES SABLES D'OLONNE

Qi gong /énergie

Classique/barre à terre

### ESPACE JEAN HUGUET

62 RUE DU LIEUTENANT ANGER  
LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

L'autre gym  
Sophrologie  
Expression artistique  
Peinture sur soie  
Le club amitié

### 51 RUE MONTAUBAN

LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

Encadrement  
Expression artistique

## L'AUTRE GYM SALLE JEAN HUGUET

LUNDI	10h30/11h30	Gym tonic
	17h45/18h45	Pilates débutant intermédiaire
	19h00/20h00	Pilates intermédiaire confirmé
MARDI	10h00/10h30	Méditation
	10h30/11h30	
	12h15/13h30	Yoga dynamique
	17h00/18h15	Yoga
	18h30/19h45	Yoga
	20h00/21h00	Cardio-renfort musculaire
MERCREDI 16h/17h Yoga enfant	14h15/15h30	Yoga renforcement musculaire
	17h15/18h15	Pilates débutant intermédiaire
	18h30/19h30	Pilates intermédiaire confirmé
JEUDI	16h00/17h00	Pilates débutant
	17h30/18h30	Gym douce
	18h45/19h45	Cardio mixte-renft muscul
	20h00/21h00	Gym douce
VENDREDI	9h00/10h00	Gym douce
	10h15/11h15	Gym tonic
	15h45/17h00	Yoga dynamique
SAMEDI	09h30/10h30	Renft musculaire/stretching
	10h45/12h00	Yoga

Contact : [asclautregym@outlook.fr](mailto:asclautregym@outlook.fr)

## QI GONG, TAI JI QUAN

### SALLE BEAUSEJOUR

LUNDI	MARDI	JEUDI
19h00/20h15	12h30/13h45	10h00 / 11h15 Qi gong
Qi Gong	Qi Gong Taiji Quan de Wudang	19h00/20h15 Qi gong

[lesmarchesdewudang@gmail.com](mailto:lesmarchesdewudang@gmail.com)

Contact : 06 08 55 75 83 / 06 33 20 91 07



## ECOLE DE DANSE Salle Fleur de Sel (les sauniers)

Subventionnées par le Conseil départemental et la Mairie des Sables d'Olonne



### DANSE CLASSIQUE

Pétra SAGE professeure diplômée d'Etat

LUNDI	17h15/18h00	CLASSIQUE initiation 5/6 ANS
	18h00/19h15	CLASSIQUE 4/5 10 et 11 ANS
	19h15/20h30	ADULTES DEB + INTERMEDIAIRE
MARDI	17h15/18h30	CLASSIQUE 3/4
	18h30/20h	CLASSIQUE 6/7 perfect /pointes
	20h/21h30	ADULTES INTERM + AVANCES
VENDREDI	12h30/13h45	ADULTES Ballet Body& Mind Renforcement/assouplissement
	17h15/18h15	CLASSIQUE 2/3
	18h15/19h30	CLASSIQUE 6/7 perfect +pointes
SAMEDI	9h30/10h15	EVEIL - 4/5 ANS
	10h15/11h15	INITIATION 6 ANS
	11h30/13h00	CLASSIQUE 1/2 7/8 ANS
	13h00/14h30	CLASSIQUE 6 Perfect cours + ATELIER choré
	14h30/16h00	ATELIER choré ADO/ADULTES

Contacts : [ascdanseclassique85@gmail.com](mailto:ascdanseclassique85@gmail.com)

06 61 85 76 94

### SALLE BEAUSEJOUR

MARDI	9h30/10h30	ADULTES avancés
VENDREDI	9h30/10h30	BARRES & BARRES A TERRE

Nicole Madras professeure diplômée d'Etat

Contact: [nicole.madras@hotmail.fr](mailto:nicole.madras@hotmail.fr) 07 72 30 95 13

### DANSE MODERN'JAZZ

Véronique BOZIER professeure diplômée d'Etat

#### MERCREDI

INITIATION 6-7 ans 14h30/15h30	JAZZ 1 11/14 ans 16h30/17h45
EVEIL 4 et 5 ans 9h45/10h30	JAZZ 2 14 ans et + 18h00/19h30
DEBUTANT 8 à 11 ans 15h30/16h30	JAZZ 3 adultes avancés 19h30/21h00
<b>JEUDI</b>	<b>Adultes Débutants 12h30/13h45</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>Atelier chorégraphique 20h30/22h00</b>

Contacts : [dansejazzasc85100@gmail.com](mailto:dansejazzasc85100@gmail.com)  
Professeure 06.33.18.93.60 Véronique Bozier

### DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

Elise HUGEBART professeure diplômée d'Etat

MARDI	MERCREDI	WEEK END
12h30/14h00 Inter/avancé	12h15/13h45 Inter/avancé	Atelier Khô 24h / an 6 élèves mi- nimum

Contacts : [ascdansecontemporaineetyoga@gmail.com](mailto:ascdansecontemporaineetyoga@gmail.com)

Professeure : 06 73 29 82 77 [elise.hugebaert@yahoo.fr](mailto:elise.hugebaert@yahoo.fr)

### DANSE ORIENTALE Mélissa CHIAIA

Professeure certifiée Centre international de la Danse

**SALLE FLEUR DE SEL, complexe des sauniers**  
LUNDI : 20h30/21h30 cours adultes

Contact : Mélissa Chiaia 06 88 68 71 53