

**EXPRESSION ARTISTIQUE**  
SALLE JEAN JUGUET / SALLE MONTAUBAN

**DESSIN/PEINTURE**, Laurence Lavandier  
2 cours/mois le **lundi** 14h15/16h45

Contact : Geneviève NAULEAU : 06 07 97 12 48

**DESSIN/ PEINTURE**, Anne Dubost  
2 cours/mois, **lundi ou mardi** 14h30/17h00

Contact : Christiane THOMAS : 06 85 16 51 37

**ART FLORAL**, Monique Lacoste  
1 séance/mois le **lundi**, 14h15/16h45  
contact : Geneviève NAULEAU : 06 07 97 12 48



**ENCADREMENT ARTISTIQUE**  
SALLE MONTAUBAN

**MARDI** 9h15/11h45  
**MERCREDI** 9h30/12h00  
**JEUDI** à la journée 9h15/16h30  
Stage CREATION DE BAGUETTES



Contact : Anita Reinart 06 33 49 40 98

**LE CLUB AMITIE** SALLE JEAN HUGUET

Broderie, patchwork, Tricot, crochet, point compté ...  
**MARDI & VENDREDI** 14h30/17h30  
Contact : Véronique : 06 78 42 86 26

**PEINTURE S/SOIE & LOISIRS CREATIFS**  
SALLE JEAN HUGUET n° 2

Peinture sur soie, sur tissu (lin), cartonnage  
Images 3D, dentelle de papier ...  
**JEUDI** de 14h00 à 18h00  
Contact : Joëlle 06 72 30 11 20

**HATHA YOGA** salle fleur de sel

<b>MARDI</b>	9h30/11h00 YOGA doux	11h00/12h30 YOGA pour tous
<b>MERCREDI</b>	9h30/11h00 YOGA pour tous	11h00/12h15 Yoga pré/post natal
<b>JEUDI</b>	17h30/19h00 YOGA pour tous	19h00/20h30 YOGA pour tous
<b>VENDREDI</b>	9h00/10h30 YOGA pour tous	

Contacts : ascdansecontemporaineetyoga@gmail.com  
Professeure : 06 73 29 82 77 elise.hugebaert@yahoo.fr

**PILATES** Salle Fleur de sel

<b>LUNDI</b>	10h15/11h15 niveau avancé
	11h15/12h15
	12h30/13h30
<b>JEUDI</b>	10h00/11h00
<b>VENDREDI</b>	19h30/20h30

Contacts : dansejazzasc85100@gmail.com  
Professeure : Véronique Bozier 06 33 18 93 60

**SOPHROLOGIE** SALLE JEAN HUGUET n° 1

<b>COURS</b>	<b>LUNDI</b>	<b>20h15/ 21h45</b>
Professeure : Sonia Sorlin Dulouart 06 63 06 69 63 Contact : Marylène 06 73 97 30 60		

**2022 / 2023**

**A. S. C.**

Adresse :  
**Espace Fleur de sel**  
10, Impasse salle des sauniers  
Boîte n° 2  
La Chaume - Les Sables d'Olonne  
site : [www.asc85100.fr](http://www.asc85100.fr)



**ESPACE SPORTIF FLEUR DE SEL**  
Les Sauniers  
LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

Danse classique  
Danse Modern' jazz  
Danse orientale  
Danse contemporaine  
Hatha Yoga  
Pilates

**SALLE BEAUSEJOUR**  
Rue Beauséjour  
LES SABLES D'OLONNE

Qi gong /énergie  
Classique/barre à terre

**51 RUE MONTAUBAN**  
LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

Encadrement  
Expression artistique

**ESPACE JEAN HUGUET**  
62 RUE DU LIEUTENANT ANGER  
LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

L'autre gym  
Sophrologie  
Expression artistique  
Peinture sur soie  
Le club amitié

## L'AUTRE GYM SALLE JEAN HUGUET

LUNDI	10h30/11h30	Gym tonic
	17h45/18h45	Pilates débutant intermédiaire
	19h00/20h00	Pilates intermédiaire confirmé
MARDI	10h00/10h30	Méditation
	10h30/11h30	Introduction énergétique
	12h15/13h30	Yoga dynamique
	17h00/18h15	Yoga
	18h30/19h45	Yoga
	20h00/21h00	Cardio-renfort musculaire
MERCREDI	14h15/15h30	Yoga dynamique
	17h15/18h15	Pilates débutant intermédiaire
	18h30/19h30	Pilates intermédiaire confirmé
JEUDI	16h00/17h00	Pilates débutant
	17h30/18h30	Gym douce
	18h45/19h45	Cardio mixte-renft muscu
	20h00/21h00	L.I.A Low Impact Aérobie/step
VENDREDI	9h00/10h00	Gym douce
	10h15/11h15	Gym tonic
	15h45/17h00	Yoga dynamique
SAMEDI	09h30/10h30	Renft musculaire/stretching
	10h45/12h00	Yoga

Contact : [asclautregym@outlook.fr](mailto:asclautregym@outlook.fr)

## QI GONG, TAI JI QUAN

### SALLE BEAUSEJOUR

LUNDI	MARDI	JEUDI
19h00/20h15	12h30/13h45	10h00 / 11h15 Qi gong
Qi Gong	Qi Gong Taiji Quan de Wudang	19h00/20h15 Qi gong

[lesmarchesdewudang@gmail.com](mailto:lesmarchesdewudang@gmail.com)

Contact : 06 08 55 75 83 / 06 33 20 91 07



## ECOLES DE DANSE

Subventionnées par le Conseil départemental, l'Agglo et la Mairie des Sables d'Olonne



### DANSE CLASSIQUE

Pétra SAGE professeure diplômée d'Etat

#### SALLE FLEUR DE SEL (les sauniers)

LUNDI	17h15/18h15	CLASSIQUE 3 & 4 CM1/CM2
	18h15/19h15	CLASSIQUE 5 & 6 + initiat° pointes
	19h15/20h30	ADULTES
MARDI	17h15/18h15	CLASSIQUE 2 CE2
	18h15/19h15	POINTES
	19h15/20h15	CLASSIQUE 6 & 7 4ème/3ème Lycée
	20h15/21h30	ADULTES
VENDREDI	17h15/18h15	CLASSIQUE 4 & 5 CM2/6ème
	18h15/19h30	CLASSIQUE 6 & 7 4ème/3ème Lycée
SAMEDI	9h30/10h15	EVEIL - moyenne/grande section/CP
	10h30/11h30	CLASSIQUE 1 CP/CE1
	11h30/13h00	CLASSIQUE 5 /6 Danse de caractère 6ème/5ème
	13h30/15h30	ATELIER CHOREGRAPHIQUE REPERTOIRE

Contacts : [ascdanseclassique85@gmail.com](mailto:ascdanseclassique85@gmail.com)

06 61 85 76 94

#### SALLE BEAUSEJOUR

MARDI	9h30/10h30	ADULTES avancés
VENDREDI	9h30/10h30	BARRES & BARRES A TERRE

Contacts : [nicole.madras@hotmail.fr](mailto:nicole.madras@hotmail.fr)

Nicole Madras 07 72 30 95 13

### DANSE MODERN'JAZZ

Véronique BOZIER professeure diplômée d'Etat

#### MERCREDI SALLE FLEUR DE SEL (les sauniers)

INITIATION 6 et 7 ans 14h00/15h00	JAZZ 1 11/14 ans 16h45/18h00
EVEIL 4 et 5 ans 15h00/15h45	JAZZ 2 14 ans et + 18h00/19h30
DEBUTANT 8 à 11 ans 15h45/16h45	JAZZ 3 adultes avancés 19h30/21h00

#### VENDREDI SALLE FLEUR DE SEL (les sauniers)

ATELIER CHOREGRAPHIQUE 20h30/21h30

Contacts : [dansejazzasc85100@gmail.com](mailto:dansejazzasc85100@gmail.com)  
Professeure 06.33.18.93.60 Véronique Bozier

### DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

Elise HUGEBART professeure diplômée d'Etat

#### SALLE FLEUR DE SEL (les sauniers)

MARDI	MERCREDI	JEUDI
12h30/14h00 Inter/avancé	12h15/13h45 Inter/avancé	20h30/22h00 Inter/avancé 22h00/23h30 Atelier Khô

Contacts : [ascdansecontemporaineetyoga@gmail.com](mailto:ascdansecontemporaineetyoga@gmail.com)

Professeure : 06 73 29 82 77

[elise.hugebaert@yahoo.fr](mailto:elise.hugebaert@yahoo.fr)

### DANSE ORIENTALE Mélissa CHIAIA

Professeure certifiée par le Centre international de la Danse

#### SALLE FLEUR DE SEL, complexe des sauniers

LUNDI : 20h30/21h30 cours adultes

Contact professeure :  
Mélissa Chiaia 06 88 68 71 53