

ENCADREMENT ARTISTIQUE

Salle MONTAUBAN

MARDI 9h15/12h00

MERCREDI 9h30/12h00

JEUDI à la journée

CREATION DE BAGUETTES



Contacts : 02 51 90 65 79 / 06 89 51 96 25

LE CLUB AMITIE

SALLE JEAN HUGUET

Broderie, patchwork, Tricot, crochet, point compté ...

MARDI & VENDREDI 14h30/17h30

Contacts : 02 51 32 85 69 - 02 51 95 12 11

PEINTURE S/SOIE & LOISIRS

CREATIFS SALLE JEAN HUGUET

Peinture sur soie, sur tissu (lin), cartonnage

Images 3D, dentelle de papier ...

JEUDI de 14h00 à 18h00

Contacts : 02 51 23 45 97

SOPHROLOGIE SALLE JEAN HUGUET

COURS	LUNDI	20h15/ 21h45
-------	-------	--------------

Professeur : Sonia Sorlin Dulouart 06 63 06 69 63

Contact : Marylène 06 73 97 30 60

EXPRESSION ARTISTIQUE

SALLE JEAN HUGUET

Contacts : 06 07 97 12 48

LUNDI : 14h00/18h00

1er lundi du mois = art floral

2ème = libre

3 et 4ème lundis du mois =

peinture avec Laurence LAVANDIER



SALLE MONTAUBAN

Dessin Peinture, modelage lundi, mercredi et vendredi

13h45/18h00

Antoine Cicéro

Contacts : 06 07 97 12 48 / 02 51 04 92 42

Dessin Peinture, mardi

13h45/18h00

Contact Ghislaine : 06 77 93 88 71



HATHA YOGA salle fleur de sel

LUNDI	10h00/11h30	YOGA tous niveaux	
MARDI	9h15/10h45 YOGA doux	10h45/12h00 Yoga pré/post natal	
MERCREDI	9h30/11h00 YOGA Tous niveaux	11h00/12h15 Yoga Enfants 7/11 ans	14h15/15h30 YOGA collègue SALLE JEAN HUGUET
JEUDI	19h00/20h30	YOGA tous niveaux	
VENDREDI	9h30/11h00 YOGA doux	12h15/13h45	YOGA inter/avancé

Contact professeur 06 73 29 82 77
elise.hugebaert@yahoo.fr

2019/2020

A. S. C.

Adresse :

Espace Fleur de sel

Impasse de la salle des sauniers

Boîte n° 2

La Chaume - Les Sables d'Olonne

site : www.asc85100.fr



ESPACE SPORTIF FLEUR DE SEL

Les Sauniers

LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

Danse classique
Modern' jazz
Danse orientale
Danse contemporaine
Hatha Yoga

SALLE BEAUSEJOUR

Rue Beauséjour

LES SABLES D'OLONNE

Qi gong /énergie
Danse classique
Danse orientale

SOPHROLOGIE SALLE JEAN HUGUET

COURS	LUNDI	20h15/ 21h45
-------	-------	--------------

Professeur : Sonia Sorlin Dulouart 06 63 06 69 63

Contact : Marylène 06 73 97 30 60

51 RUE MONTAUBAN

LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

Encadrement
Expression artistique

ESPACE JEAN HUGUET

62 RUE DU LIEUTENANT ANGER
LA CHAUME - LES SABLES D'OLONNE

L'autre gym
Sophrologie
Expression artistique
Le club amitié
Peinture sur soie

L'AUTRE GYM

SALLE JEAN HUGUET

LUNDI	10h30/11h30	Gym tonic
	17h15/18h15	Gym entretien
	18h45/20h00	Yoga
MARDI	10h00/10h30	Méditation
	10h30/11h30	Introduction énergétique
	17h20/18h35	yoga
	18h45/20h00	Yoga
	20h05/21h05	Renforcement muscu général
MERCREDI	17h30/18h30	Renfort muscu étirements
	18h35/19h35	Pilates
JEUDI	12h45/13h45	Yoga
	16h15/17h15	Gym entretien
	17h30/18h30	Pilates
	18h35/19h35	Pilates
	19h50/20h50	Cardio mixte - renfort muscu.
VENDREDI	09h15/10h30	Yoga
	10h40/11h40	Gym tonic
SAMEDI	09h00/10h15	Énergie du son & méditation

Contacts : **02 51 33 11 96** et **02 51 32 41 58**

QI GONG, TAI JI, MEDITATION

SALLE BEAUSEJOUR

LUNDI	MARDI	JEUDI
19h00/20h30	12h30 / 13h45	10h00 / 11h30
Qi Gong et méditation	Qi Gong	Qi gong et méditation
		19h00/20h30
		Taiji quan de Wudang

Contact : 06 33 20 91 07

mjboutoleau@lesmarchesdewudang.com



ECOLE DE DANSE - ECOLES DE DANSE

Subventionnées par le Conseil départemental, l'Agglo et la Mairie des Sables d'Olonne



DANSE CLASSIQUE

Sandra Grimoli professeur diplômée d'Etat

SALLE FLEUR DE SEL (les sauniers)

LUNDI	17h15/18h15	CLASSIQUE 2	CE 2
	18h15/19h30	CLASSIQUE 5	6/5ème
	19h30/20h30	ADULTES	
MARDI	17h15/18h45	CLASSIQUE 6	4/3ème
	19h00/20h30	CLASSIQUE 7	Avancé
JEUDI	11h30/12h30	PILATES BARRE A TERRE	
	12h30/13h30	PILATES BARRE A TERRE	
VENDREDI	17h15/18h15	POINTES	
	18h15/19h30	CONCOURS - ATELIER CHORE	
SAMEDI	9h45/10h30	EVEIL - grande section	
	10h30/11h30	INITIATION - CP	
	11h30/12h30	PILATES - BARRE A TERRE	

SALLE BEAUSEJOUR

MERCREDI	12h30/13h30	PILATES BARRE A TERRE	
	13h30/14h30	CLASSIQUE 1	CE 1
	14h45/16h00	CLASSIQUE 4	CM 2
	16h00/17h00	CLASSIQUE 3	CM 1
JEUDI	17h00/18h00	HIP HOP 1	6/10 ans
	18h00/19h00	HIP HOP 2	11/18 ans

CONTACTS 06 61 85 76 94

asc.classique@yahoo.com

SALLE BEAUSEJOUR

MARDI	9h30/10h30	ADULTES
VENDREDI	9h30/10h30	BARRES & BARRES A TERRE

Contact / Isabelle GALLOT - 06 89 68 40 87

DANSE MODERN'JAZZ

Isabelle Proux professeur diplômée d'Etat

MERCREDI SALLE FLEUR DE SEL (les sauniers)

EVEIL 4/5 ans 16h00/16h45	JAZZ 2 10 ans et + 13h45/15h00
INITIATION 6 ans et + 15h00/16h00	JAZZ 3 collège et lycée 18h00/19h15
JAZZ 1 débutant 8ans et + 17h00/18h00	JAZZ 4 jeunes/adultes/avancés

Contacts professeur : 06 71 39 98 56
dansezazzasc85100@gmail.com

DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

Elise Hugebaert professeur diplômée d'Etat

SALLE FLEUR DE SEL (les sauniers)

LUNDI	MERCREDI	JEUDI
12h15/13h45	12h15/13h45	17h15/18h45
Inter/avancé	Ados / adultes	Enfants 8/14 ans
	Inter/avancé	20h30/22h00
		Ados/adultes
		Inter/avancé

Contact Professeur : 06 73 29 82 77

elise.hugebaert@yahoo.fr

DANSE ORIENTALE

Mélissa Chiaia Professeure certifiée par le Centre international de la Danse

SALLE FLEUR DE SEL, complexe des sauniers

LUNDI : 20h30/21h30 Intermédiaires

SALLE BEAUSEJOUR

MARDI : 19h30/20h30 tous niveaux

Contact professeur : Mélissa Chiaia 06 88 68 71 53