



ASC L'autre gym 2017/2018 [www.asc85100.fr](http://www.asc85100.fr)

Espace associatif « Jean Huguet » rue du Lieutenant Anger

La Chaume, LES SABLES D'OLONNE

**REPRISE DES COURS : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2017**

Présence au forum des sports « LECLERC » les 08 et 09 septembre 2017

LUNDI	10h30/11h30	gym tonic	Véronique
	17h30/18h30	entretien	Benjamin
	18h45/20h00	yoga	Elisabeth
MARDI	10h00/11h30	méditation/intro énergétique	Joséphine
	17h20/18h35	yoga	Jean Michel
	18h45/20h00	yoga	Corinne
	20h05/21h05	renft.musculaire général	Sandrine
MERCREDI	18h00/19h00	renft.muscu/étirements	Sandrine
	19h05/20h05	pilates	Sandrine
JEUDI	18h35/19h35	pilates	Sandrine
	19h50/20h50	step-lia	Maxime
VENDREDI	09h15/10h30	yoga	Elisabeth
	10h40/11h40	tonic	Véronique
SAMEDI	09h00/10h15	Énergie du son & méditation	Jean Michel

**COTISATIONS : 20 €**, payables par chèque à l'ordre de « Asc bureau directeur » (chèque non remboursable) + **5€ le cours**.

**REGLEMENT** : doit être déposé dans la boîte à lettres intérieure de l'ASC, dans une enveloppe à votre nom. Ne pas déposer d'argent sans identité ... Merci

✂ -----

### INSCRIPTION A L'ASC - PAIEMENT AU COURS

NOM ..... Prénom .....

N° ..... Rue .....

Code postal ..... Ville .....

Mail .....

N° Fixe ..... N° mobile .....

**Je m'engage à régler en espèces ou par chèque, les cours suivis à l'Asc L'AUTRE GYM, durant la saison 2016/2017. Les espèces doivent être dans une enveloppe nominative.**

Signature adhérent(e) :

**Déposez ce bulletin rempli + votre chèque de 20 € + le règlement de vos premiers cours + votre certificat médical + une enveloppe timbrée à votre adresse dans la boîte à lettres de la salle de gymnastique. Merci**



ASC L'autre gym 2017/2018 [www.asc85100.fr](http://www.asc85100.fr)

Espace associatif « Jean Huguet » rue du Lieutenant Anger

La Chaume, LES SABLES D'OLONNE

**REPRISE DES COURS : LUNDI 11 SEPTEMBRE 2017**

Présence au forum des sports « LECLERC » les 08 et 09 septembre 2017

LUNDI	10h30/11h30	gym tonic	Véronique
	17h30/18h30	entretien	Benjamin
	18h45/20h00	yoga	Elisabeth
MARDI	10h00/11h30	méditation/intro énergétique	Joséphine
	17h20/18h35	yoga	jean Michel
	18h45/20h00	yoga	Corinne
	20h05/21h05	renft.musculaire général	Sandrine
MERCREDI	18h00/19h00	renft.muscu/étirements	Sandrine
	19h05/20h05	pilates	Sandrine
JEUDI	18h35/19h35	pilates	Sandrine
	19h50/20h50	step-lia	Maxime
VENDREDI	09h15/10h30	yoga	Elisabeth
	10h40/11h40	tonic	Véronique
SAMEDI	09h00/10h15	Énergie du son & méditation	Jean Michel

**COTISATIONS : 20 €**, payables par chèque à l'ordre de « Asc bureau directeur » (chèque non remboursable) + **5€ le cours**.

**REGLEMENT** : doit être déposé dans la boîte à lettres intérieure de l'ASC, dans enveloppe à votre nom. Ne pas déposer d'argent sans identité ... Merci

✂ -----

### INSCRIPTION A L'ASC - PAIEMENT AU COURS

NOM ..... Prénom .....

N° ..... Rue .....

Code postal ..... Ville .....

Mail .....

N° Fixe ..... N° mobile .....

**Je m'engage à régler en espèces ou par chèque, les cours suivis à l'Asc L'AUTRE GYM, durant la saison 2016/2017. Les espèces doivent être dans une enveloppe nominative.**

Signature adhérent(e) :

**Déposez ce bulletin rempli + votre chèque de 20 € + le règlement de vos premiers cours + votre certificat médical + une enveloppe timbrée à votre adresse dans la boîte à lettres de la salle de gymnastique. Merci**